



कोविड-१९ टीकाकरण

# कोविड-१९ क्या है और कैसे फैलाता है

कोविड-१९ संक्रामक बिमारी में से एक है । जो SARS -CvO-2 नाम के वायरस से होती है ।

सामान्य लक्षण



बुखार



सूखी खांसी



थकान



सांस लेने में कठिनाई  
थक गया

कोविड-१९ कैसे फैलता है ।



- कोविड-१९ नाक और मुँह से निकलने वाले बुंदों के जरिये फैलता है ।
- खासकरके COVID-19 पीड़ित व्यक्ति छींकने, थूकने, बोलने से ।
- संक्रमित व्यक्ति को छूने के बाद आंखों, नाक या मुँह को छूने से भी इसका संक्रमण होता है ।

# टीकाकरण की आवश्यकता क्यों है

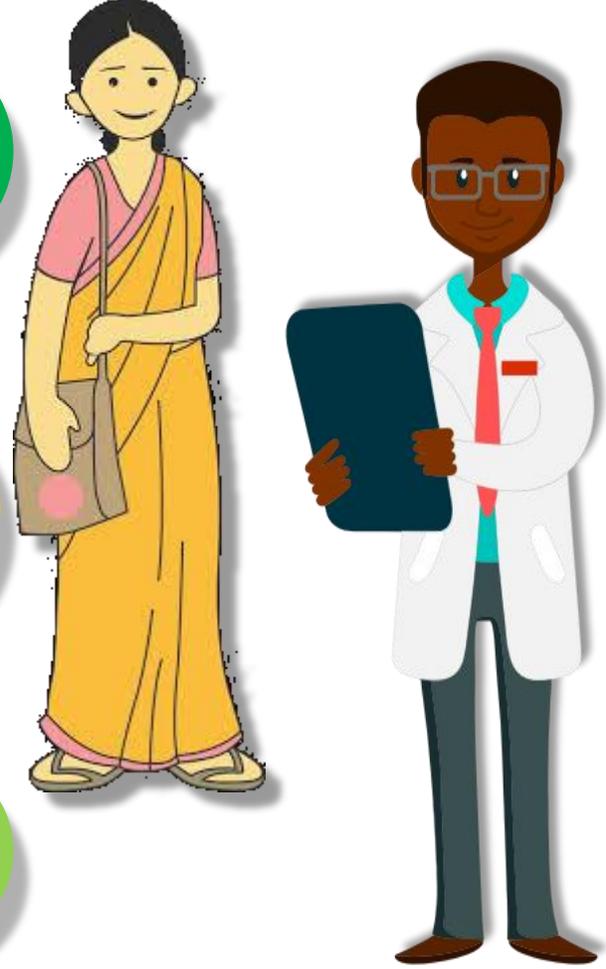
- कोविड 19 के संक्रमण को रोकना और सुरक्षा बनाना ।
- कोविड 19 टीकाकरण बीमारी का अनुभव किए बिना एंटीबॉडी (प्रतिरक्षा प्रणाली) प्रतिक्रिया बनाकर आपकी रक्षा करने में मदद करेगा ।

# कोविड-१९ टीकाकरण

- कोविड-१९ टीकाकरण की दो खुराक (3-4 सप्ताह / 28 दिन के बाद) अधिकतम दक्षता सुनिश्चित करने के लिए लिया जाना चाहिए ।
- कोविड-१९ टीका भारत में बनाई गई एक सुरक्षित और असरदार टीका है ।
- करीब 60 लाख लोग इसका पहला खुराक लगवा चुके हैं ।
- 97% लोगो ने कहा है की टीकाकरण की प्रक्रिया बहुत ही संतोषजनक है ।
- आप भी आपका नंबर आने पर ये टीका जरूर लगवाए ।

# कोविड-१९ टीकाकरण - लाभार्थी

- स्वास्थ्य देखभाल कार्यकर्ता स्वास्थ्य देखभाल सेटिंग्स (सार्वजनिक और निजी) में स्वास्थ्य देखभाल प्रदाताओं और श्रमिकों, आईसीडीएस श्रमिकों सहित
- राज्य और केंद्रीय पुलिस संगठन, सशस्त्र बलों, होमगार्ड, जेल स्टाफ, आपदा प्रबंधन स्वयंसेवकों और नागरिक सुरक्षा संगठन और नगर निगम के कार्यकर्ताओं के सीमावर्ती कार्यकर्ता
- जनसंख्या  $\geq 50$  वर्ष, और जनसंख्या 50 वर्षों  $<$ , जैसे उच्च रक्तचाप/मधुमेह/एचआईवी/कैंसर/फेफड़ों की बीमारियों आदि के रूप में



# टीकाकरण कौन नहीं ले सकता



- 18 वर्ष से कम उम्र के बच्चे ।
- गर्भवती महिलाओं या जो अपनी गर्भावस्था और स्तनपान कराने वाली माताओं ।
- कोरोना वायरस संक्रमण के सक्रिय लक्षण वाले व्यक्तियों ।
- COVID-19 रोगियों को जो विरोधी सार्स-CoV-2 मोनोक्लोनल एंटीबॉडी या convalescent प्लाज्मा दिया गया ।
- जो लोग किसी भी बीमारी के कारण अस्वस्थ और अस्पताल में भर्ती रोगियों को ।
- एनाफिलेक्टिक या एलर्जी प्रतिक्रियाओं के इतिहास वाले लोगों को ।
- तत्काल या विलंबित-शुरुआत एनाफिलैक्सिस या वैक्सीन या इंजेक्शन उपचार, दवा उत्पादों, खाद्य पदार्थों के लिए एलर्जी प्रतिक्रिया के इतिहास वाले व्यक्तियों को ।

# टीकाकरण के लिए पंजीकरण और पहचान प्रमाण



आधार कार्ड



मतदार ओळखपत्र



ड्रायव्हिंग लायसन्स



पॅन कार्ड



केंद्र/ राज्य सरकार,  
खाजगी कंपन्यांनी कर्मचाऱ्यांना  
दिलेली छायाचित्रे असलेली  
सर्व्हिस ओळखपत्रे



एमएनआरईजीए  
जॉब कार्ड



पासपोर्ट



एनपीआर अंतर्गत आरजीआयने  
जारी केलेले स्मार्टकार्ड



छायाचित्र असलेले  
पेन्शन कागदपत्र



खासदार /आमदार/ एमएलसी  
यांना दिलेली अधिकृत ओळखपत्रे



छायाचित्र असलेले बँक /  
पोस्ट ऑफिस यांच्याकडून  
मिळालेले पासबुक



कामगार मंत्रालयाच्या  
योजनेअंतर्गत  
आरोग्य विमा स्मार्ट कार्ड

# टीकाकरण की प्रक्रिया



पंजीकरण

एसएमएस  
पर संदेश

तारीख और स्थान

अवलोकन  
और  
स्क्रीनिंग

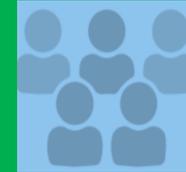
अगले  
टीकाकरण के  
लिए तारीख

# टीकाकरण टीम और प्रक्रिया

टीकाकरण अधिकारी 1  
टीकाकरण सत्र में  
पहरा प्रवेश सुनिश्चित  
करता है

टीका लगानेवाला अधिकारी  
[डॉक्टर/नर्स/फार्मासिस्ट/एएनएम  
/एलएचवी/आदि] इंजेक्शन देने  
के लिए अधिकृत संभावित  
टीका लगाने वाला के रूप में  
माना जा सकता है

आप उन्हें याद दिलाते हैं कि  
आपको किसी भी दुष्प्रभाव के  
लिए एएनएम/आशा को रिपोर्ट  
करे, वे सभी कोविड उचित  
व्यवहार का अभ्यास जारी रखें  
जब भी कहा जाता है तो दूसरा  
टीकाकरण पूरा करें



टीकाकरण अधिकारी 2  
पहचान प्रक्रिया को  
प्रमाणित/सत्यापित  
करता है

टीकाकरण अधिकारी 3 और  
4 एईएफआई/एईएसआईआई  
के लिए 30 मिनट के लिए  
अवलोकन  
भीड़ प्रबंधन, आईईसी/संचार  
और टीका लगाने वाले को  
समर्थन के लिए जिम्मेदार

# टीकाकरण के आम दुष्प्रभाव क्या हैं



मामूली दर्द



चक्कर आना



पसीना



भारीपन



लाल चकत्ते



सूजन



हल्का बुखार

# कोविड उचित व्यवहार



सार्वजनिक स्थान पर होने पर कम से कम 6ft (2 गज की दूरी) शारीरिक दूरी बनाए रखें ।



अपने मास्क का उपयोग ठीक से नाक, मुंह, ठोड़ी को हर समय कवर करे जब आप बाहर है ।



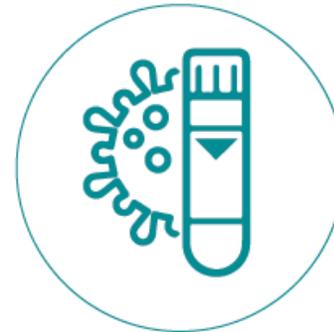
जब तक आपके हाथ साफ न हों तब तक अपनी आंखों, नाक, मुंह को न छुएं ।



साबुन और पानी या सैनिटाइजर के साथ अक्सर और अच्छी तरह से हाथ धोएं ।



छींकते, खांसते समय अपने मुंह को ढकें और खुले में न थूके ।



कोविड के लक्षणों को देखने पर त्वरित परीक्षण ।



लक्षणों के अवलोकन का एकांत में रखना ।